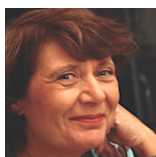


Centre de formation ADRES – Aleth Naquet
13-15 avenue d'Italie. 75013 Paris. Tél. : 07 64 07 85 52

alethnaquet.adres@gmail.com. Site : a-naquet.com



PROGRAMME DU CENTRE ADRES de Janvier à Juin 2019 *

POUR APPRENDRE ET SE FORMER :

AUTOTIPI : Apprendre à se libérer par soi-même de ses difficultés émotionnelles

en 2 modules de 4h chacun animés par Raphaël Naquet les
Samedi 16 Février et Samedi 16 Mars 2019 de 14h à 18h

<https://www.a-naquet.com/detail-dune-actualite/items/111.html>

OU Dimanche 31 Mars et Dimanche 14 Avril 2019 de 14h à 18h

<https://www.a-naquet.com/detail-dune-actualite/items/155.html>

OU Dimanche 12 Mai et Dimanche 2 Juin 2019 de 14h à 18h

<https://www.a-naquet.com/detail-dune-actualite/items/34.html>

En Méthode ESPERE® : stages et formations

VIVRE EN COUPLE DANS LA DUREE

un week-end animé par Aleth Naquet pour réussir sa relation de couple.

Samedi 2 et Dimanche 3 Mars 2019 de 9h30 à 18h

<https://www.a-naquet.com/detail-dune-actualite/items/115.html>

REVIVRE après une séparation ou un deuil

un week-end animé par Aleth Naquet pour apprendre à faire le deuil.

Samedi 30 et Dimanche 31 Mars 2019 de 9h30 à 18h

<https://www.a-naquet.com/detail-dune-actualite/items/51.html>

METTRE DES MOTS SUR LES MAUX DU CORPS

Un week-end animé par Aleth Naquet pour entendre et prévenir les somatisations.

Samedi 13 et Dimanche 14 Avril 2019 de 9h30 à 18h

<https://www.a-naquet.com/detail-dune-actualite/items/473.html>

POUR AVOIR LE COURAGE D'ETRE SOI

le week-end de Pâques animé par Aleth Naquet pour oser être soi-même

Samedi 21 et Dimanche 22 Avril 2019 de 9h30 à 18h et le lundi 23 Avril 9h30-16h30

<https://www.a-naquet.com/detail-dune-actualite/items/10.html>

ENTREtenir DE MEILLEURES RELATIONS PROFESSIONNELLES

un week-end animé par Aleth Naquet pour oser travailler heureux

Samedi 4 et Dimanche 5 Mai 2019 de 9h30 à 18h

<https://www.a-naquet.com/detail-dune-actualite/items/9.html>

.../..

CONSULTATIONS EN SEANCES INDIVIDUELLES :

au Centre ADRES à Paris ou par skype. Sur rendez-vous : 07 64 07 85 52.

En Méthode ESPERE pour clarifier et résoudre des difficultés relationnelles avec soi et avec les personnes de son entourage.

OU

En TIPI, pour se libérer d'une difficulté émotionnelle ou du stress.

POUR SE FORMER PROFESSIONNELLEMENT :

FORMATION DE PRATICIENS EN GESTION DES EMOTIONS ET DU STRESS

animée par Aleth Naquet, 3 journées consécutives les

Lundi 11, Mardi 12, Mercredi 13 Mars 2019 de 9h30 à 18h

<https://www.a-naquet.com/detail-dune-actualite/items/387.html>

OU Samedi 8, Dimanche 9, Lundi 10 Juin (Pentecôte) de 9h30 à 18h

<https://www.a-naquet.com/detail-dune-actualite/items/242.html>

POUR SE FORMER EN LIGNE

TIPI DIRECT : Apprendre à libérer autrui des émotions perturbatrices et du stress

en 2 séances de formation individuelle par skype de 2h chacune

sur rendez-vous à prendre par mail ou par téléphone au 07 64 07 85 52.

<https://www.a-naquet.com/tipi-express.html>

TIPI POUR LES PETITS : Apprendre aux parents et aux éducateurs à libérer les enfants de leurs colères, peurs, timidité, pleurs, inhibitions etc.

en 2 séances de formation individuelle par skype de 2h chacune

sur rendez-vous à prendre par mail ou par téléphone au 07 64 07 85 52.

<https://www.a-naquet.com/TIPI-pour-les-petits.html>

En préparation

AMELIORER LA RELATION ET LA COMMUNICATION AVEC SES ENFANTS

Ateliers ouverts aux parents et aux éducateurs en charge d'enfants

animés par Aleth Naquet au rythme de 2h par quinzaine en petit groupe de 6 personnes par skype ou Zoom.

Renseignements auprès d'Aleth Naquet au 07 64 07 85 52

Des activités supplémentaires pourront être ajoutées à ce programme ultérieurement, elles seront indiquées sur notre site : a-naquet.com

Aleth Naquet est référencée au DATA DOCK si bien que ses formations sont susceptibles d'être prises en charges au titre de la formation professionnelles continue. Merci de nous consulter au 07 64 07 85 52.

