

## PROGRAMME DU CENTRE ADRES De Septembre à Décembre 2018 \*

### POUR DECOUVRIR La Méthode ESPERE® de Jacques Salomé :

Conférences animées par Aleth Naquet, à 19h30 au Centre ADRES, 13-15 avenue d'Italie. 75013 Paris. Métro : Place d'Italie.

Il est nécessaire de s'inscrire par mail car le nombre de participants est limité.

**Mercredi 26 Septembre 2018**

**Communiquer pour mieux vivre.**

**Mercredi 10 Octobre 2018**

**Revivre après une séparation ou un deuil.**

**Mercredi 5 Décembre 2018**

**Vivre en couple dans la durée.**

<http://www.a-naquet.com/conferences.html>

### POUR APPRENDRE ET SE FORMER :

#### **En TIPI**

**AUTOTIPI : Apprendre à se libérer par soi-même de ses difficultés émotionnelles** en deux modules de 4h chacun animés par Raphaël Naquet les Samedi 13 Octobre et Samedi 10 Novembre 2018 de 14h à 18h.

<http://www.a-naquet.com/formation-autotipi.html>

**TIPI Direct : Apprendre à libérer autrui de ses émotions perturbatrices et du stress** en deux modules de 3h30 animés par Aleth Naquet, Mardi 9 Octobre et Mardi 6 Novembre 2018 de 18h à 21h30.

<http://www.a-naquet.com/tipi-express.html>

**TIPI POUR LES PETITS : Apprendre aux parents et aux éducateurs à libérer les enfants de leurs colères, peurs, timidité, pleurs, inhibitions etc.**

en 2 modules de 3h30 animés par Aleth Naquet les

Mardi 16 Octobre et Mardi 13 Novembre 2018 de 18h à 21h30

<http://www.a-naquet.com/TIPI-pour-les-petits.html>

#### **En Méthode ESPERE® : stages et formations :**

**Communiquer pour mieux vivre :** 3 week-ends animés par Aleth Naquet pour apprendre à communiquer avec son entourage

**Samedi 13 et Dimanche 14 Octobre, 10-11 Novembre, 8-9 Décembre 2018 de 9h30 à 18h**

<https://www.a-naquet.com/detail-dune-actualite/items/116.html>

**Revivre après une séparation ou un deuil :** 1 week-ends animé par Aleth Naquet pour apprendre à faire le deuil

Samedi 17 et Dimanche 18 Novembre 2018 de 9h30 à 18h

<https://www.a-naquet.com/detail-dune-actualite/items/51.html>

### POUR SE FORMER PROFESSIONNELLEMENT :

**Formation en gestion des émotions et du stress,** (ex-TIPI)

animée par Aleth Naquet, 3 journées consécutives les

Vendredi 28, Samedi 29, Dimanche 30 Septembre 2018 de 9h30 à 18h.

<https://www.a-naquet.com/detail-dune-actualite/items/239.html>

\* Des activités supplémentaires peuvent être ajoutées à ce programme ultérieurement.

Merci de nous consulter au 07 64 07 85 52